PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (BACHUE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2023-02-13	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias de la gimnasia.

COGNITIVA :
Identificar las falencias de los estudiantes y determinar la corrección más apropiada de acuerdo a las habilidades que el estudiante maneje, teniendo en cuenta un proceso pedagógico de cada niño.

PSICOSOCIAL :
Fomentar y aplicar los valores más trascendentales en los estudiantes, tales como el respeto, la honestidad y amor propio para el buen desarrollo de los hábitos humanos en la sociedad así como la salud integral en la cual el estudiante pueda desarrollar procesos con autonomía, autocuidado y autocontrol.

LUDICA :
Fomentar y aplicar los valores más trascendentales en los estudiantes, tales como el respeto, la honestidad y amor propio para el buen desarrollo de los hábitos humanos en la sociedad así como la salud integral en la cual el estudiante pueda desarrollar procesos con autonomía, autocuidado y autocontrol.

TEMA :
Habilidades básicas

SUBTEMAS :
Actividades de relevos, juegos pre deportivos.

IMPLEMENTACION :
Plazoleta

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Juegos pre deportivos como congelados, la lleva y stop gimnástico, todas las actividades enfocadas al desarrollo de las habilidades básicas necesarias para la gimnasia.

TIEMPO
20 min 50 min

RETO :
ACTIVIDADES
Desarrollar 5 de las posturas básicas vistas en clase.

TIEMPO
5 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BACHUE			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2023-02-13	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1233691817	ETHAN MATIAS AGUDELO	No asistio
1233918020	DALVIN JOSUE MORALES	No asistio
N37664912585	AMBAR SOPHIA ROJAS	Asistio
1034404111	ADAM RODRIGUEZ	No asistio
1014283366	DE LA ROSA UPEGUI CLER	Asistio
1016963483	DANNA VALERIA RODRIGUEZ	Asistio
1141133610	JOVI VALDERRAMA	Asistio
1025072456	JULIETA ZIPAMOCHA	Asistio
1033119565	AARON FERNANDO GUTIERREZ	Asistio